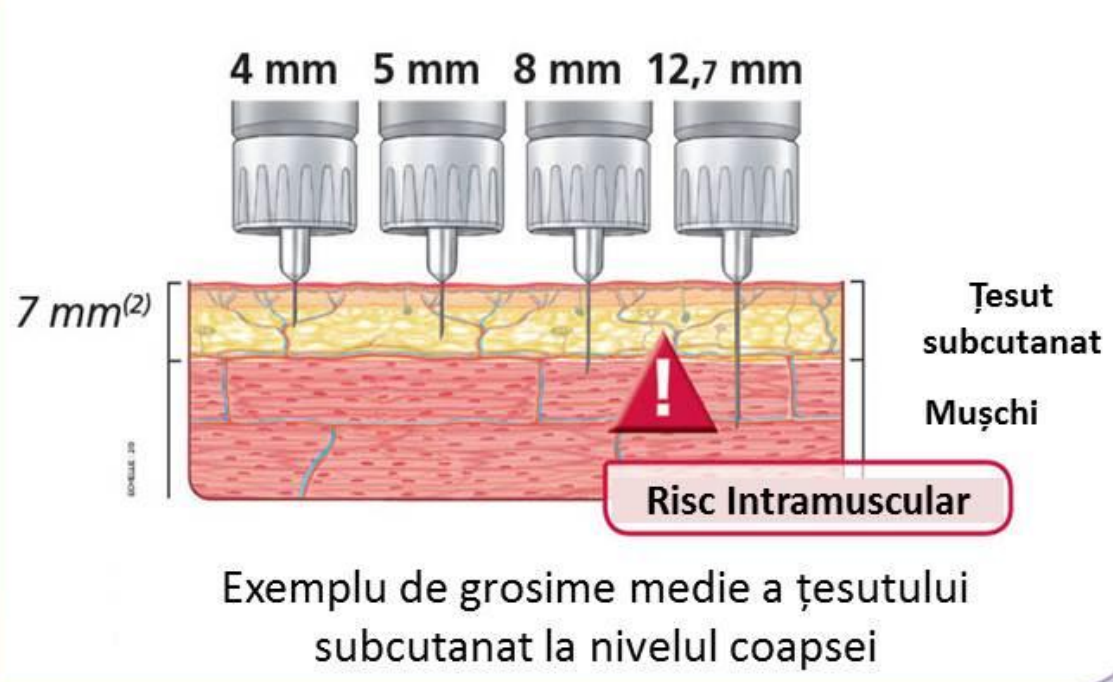


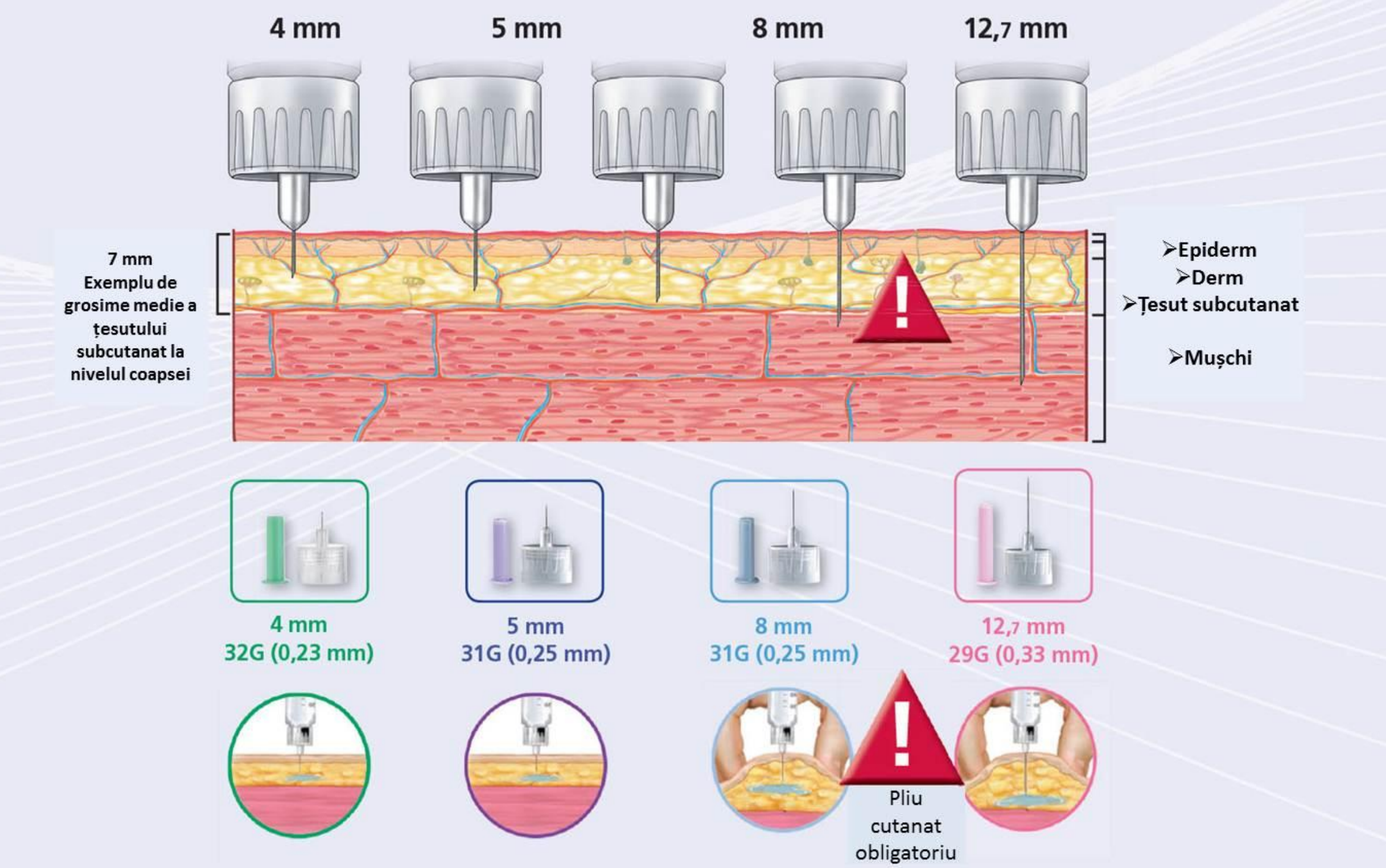
efectuării injecțiilor

Care sunt zonele sensibile ?

Pe brațe și coapse grosimea stratului subcutanat este mai fină, riscul injectării intramusculare este foarte mare. Efectuarea unui pliu cutanat în aceste zone nu este mereu posibilă și trebuie să fie bine monitorizată.



Ce lungime a acului să alegem?



Acul de 4 mm, cel mai fin și cel mai scurt

- Ajută la reducerea riscului injecțiilor intramusculare, poate contribui prin aceasta să reducă riscul hipoglicemiei.
- Simplifică cel mai frecvent tehnica injectării insulinei, evitând formarea pliului cutanat.
- Poate reduce anxietatea după injecție.

Protecția mediului și a persoanelor

Deșeurile activităților de îngrijire personală cu risc infecțios (D.A.Î.P.R.I): ace, seringi, bisturiuri (uzate sau nu, echipate sau nu cume mecanism de protecție) trebuie să fie plasate într-un colector securizat pentru o izolare perfectă. Toate acestea țin de deșeurile activităților de îngrijire a pacienților cu auto-tratament.

Pentru ce să ne protejăm?

Pentru a preveni toate lezările accidentale ale persoanelor care intră în contact cu D.A.Î.P.R.I., deaceia este necesar de a arunca deșeurile într-un colector.

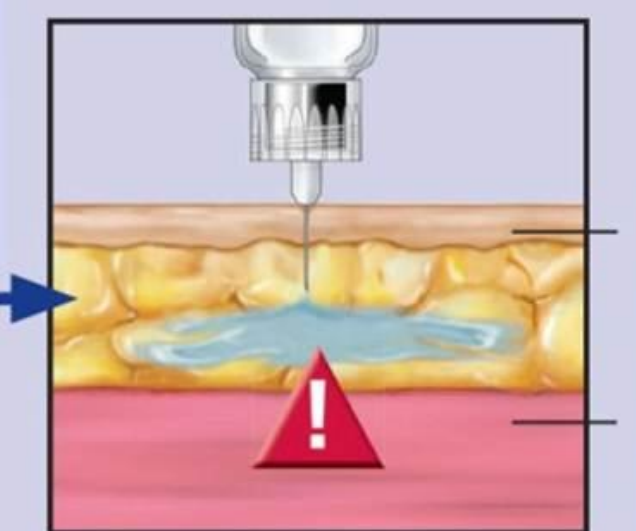
Pentru mai multe informații consultați adresa:
www.prodiab.md



Tehnica

Unde injectăm insulina?

Insulina, ca orice analog al GLP-1, trebuie să fie injectată în țesutul subcutanat. Țesut subcutanat cu o grosime medie



Dermul 2 mm, cu grosime relativ constantă.
Mușchi
La nivelul mușchiului acțiunea insulinei poate fi accelerată și poate provoca hipoglicemie și durere.

Ce zonă să alegem pentru injectarea insulinei?

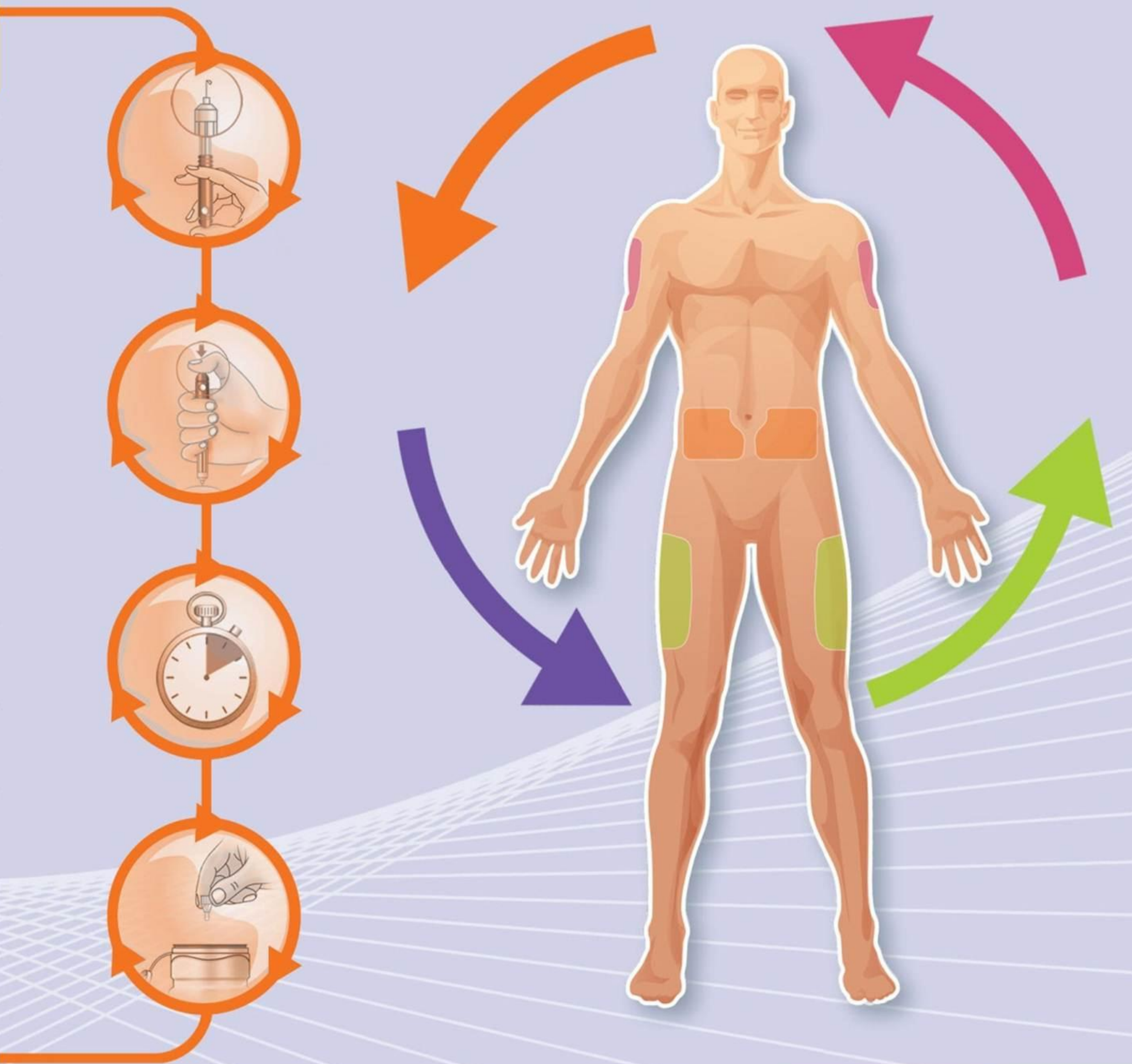


- Braț
- Abdomen
- Fese
- Coapse

Atenție!!!
Luați în considerare, la alegerea zonei de injectare, de activitatea fizică. Evitați zonele unde mușchii vor fi solicitați, acțiunea insulinei poate fi modificată.

Cum să ne organizăm injecțiile cu insulină?

Pentru o organizare eficientă și o bună productivitate a insulinei, respectați întotdeauna aceeași zonă la aceeași oră de injectare.



GHIDUL MEU DE INJECTARE A INSULINEI CU STILOUL

1 2 3 Principalele etape ale injecțiilor cu stiloul 4 5 6

Unele precauții de utilizare trebuie să fie luate înainte, în timpul și după injecție, pentru a asigura o bună reproductibilitate a tratamentului.

1 Spălați-vă mâinile cu apă caldă și săpun



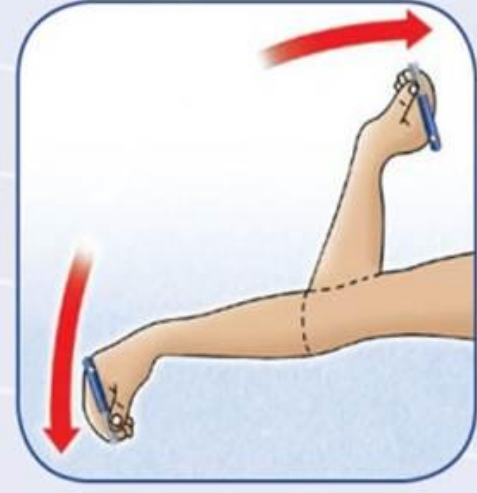
Aveți grijă să vă spălați și să uscați bine. Injecția trebuie să fie făcută pe piele curată și sănătoasă.

2 Agitați bine suspensia de insulină

20 de cicluri sunt necesare



Rotiți stiloul între palme (10 ori).



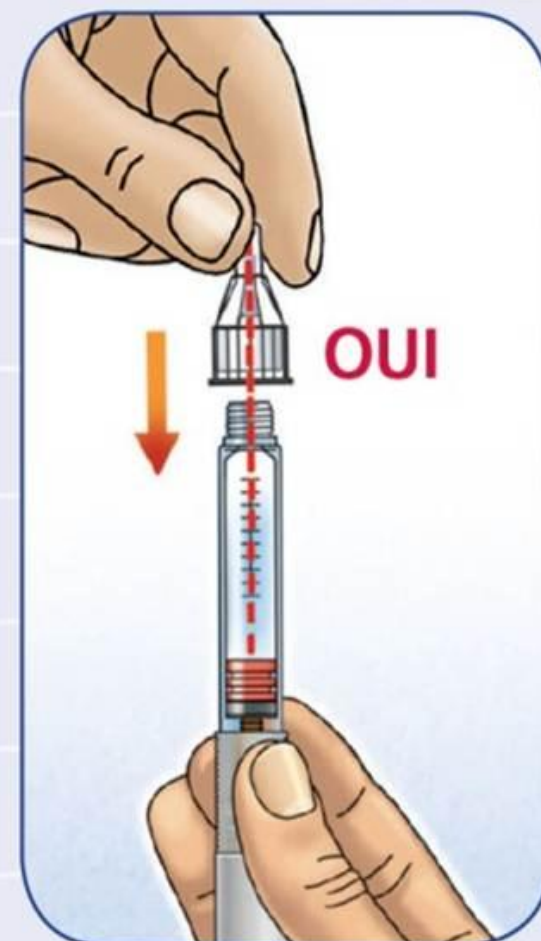
Răsturnați lent stiloul (10 ori).



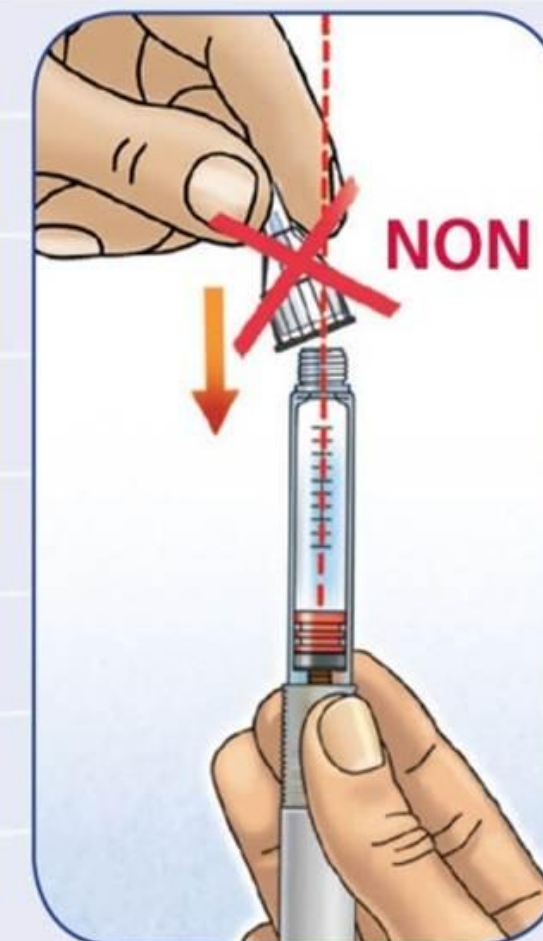
Verificați vizual ca insulina să fie bine omogenizată.

În sfârșit pentru a garanta reproductibilitatea unei doze de insulină consultați broșura producătorului privind modul de utilizare a stiloului.

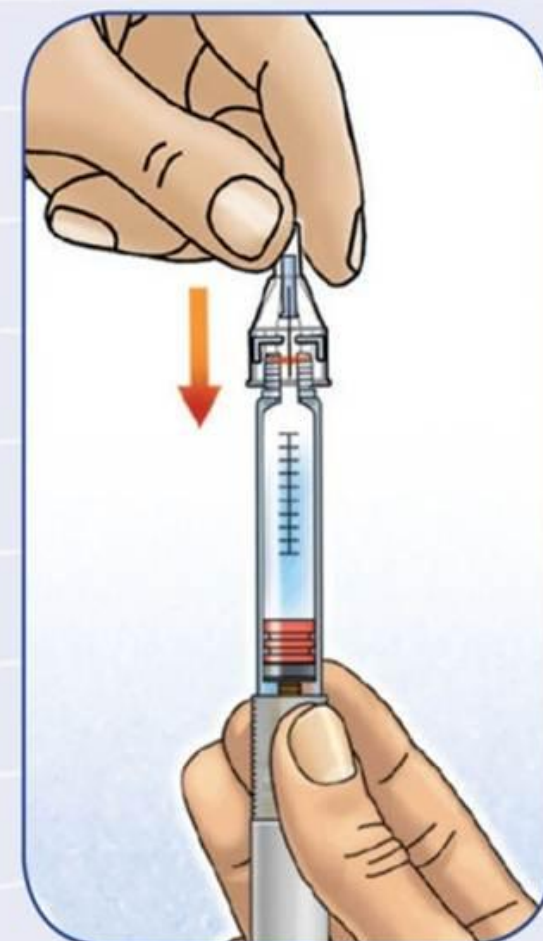
3 Fixați acul pe stiloul



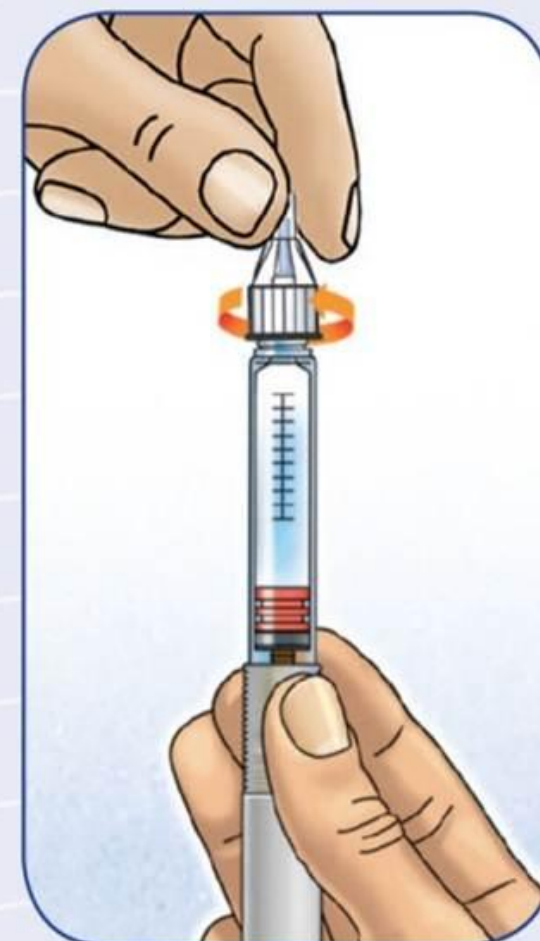
Apropiati acul de axul stiloului



O fixare a acului din poziție laterală poate duce la scurgerea insulinei și/sau la torsionarea acului interior.



Acul acului în timpul fixării trebuie să corespundă cu axul cartușului.



Fixați bine acul de stiloul

4 Efectuați o mică presiune asupra pistonului



Înainte de a efectua injecțiile cu stiloul, faceți să strălucească produsul la vârful acului, ținând stiloul cu acul în sus.

Aceasta va permite:

- Eliminarea bulelor de aer;
- Verificarea unei bune funcționări a sistemului.

În toate situațiile luați cunoștință cu ghidul de utilizare a stiloului.

5 Respectați timpul de efectuare a injecțiilor



Pentru a garanta o complianță completă a dozei de insulină introdusă cu stiloul, este important ca la finele injecției să mențineți acul sub piele, menținând pistonul stiloului apăsat cel puțin 10 secunde în majoritatea cazurilor. Aceasta va permite ultimilor picături ale produsului să fie complet injectate și să evite scurgerea lor. Consultați ghidul de utilizare a stiloului.

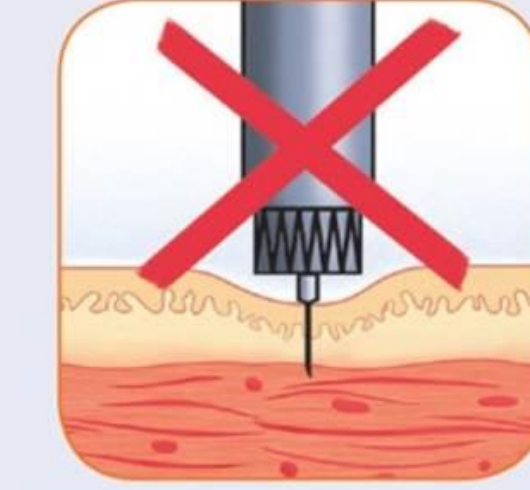
6 Aruncați materialele uzate



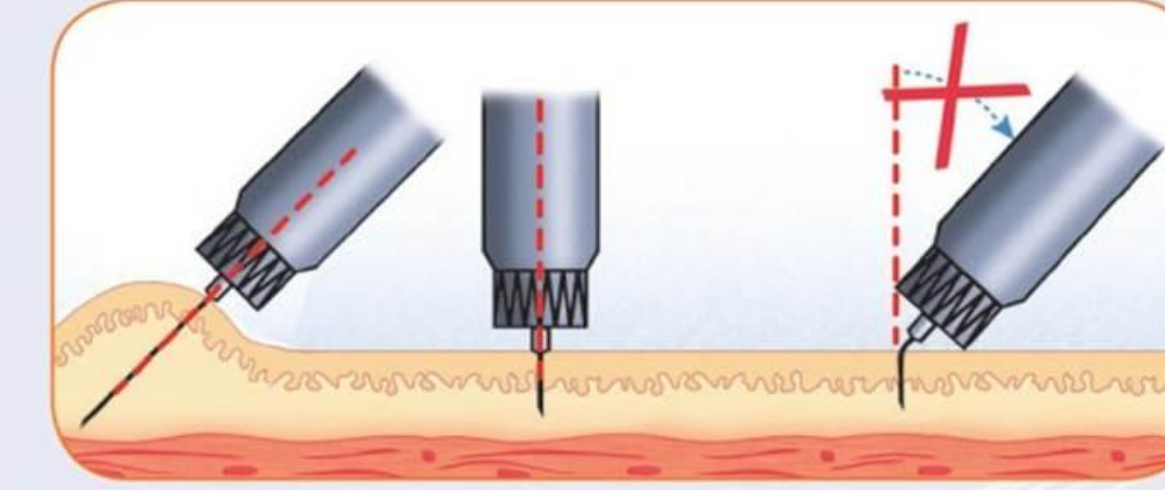
După injecție, acul trebuie să fie aruncat într-un colector pentru deșeurile, conform reglementărilor în vigoare.

Precauțiile generale necesare unei injecții corecte a insulinei

Injecțați corect



Nu apăsați prea tare stiloul pe piele pentru a evita pătrunderea acului în mușchi.



Păstrați acul pe aceeași axă pentru a evita îndoirea acului.

Nu lăsați acul pe stilou, pentru a evita:



- Pătrunderea aerului (apariția bulelor de aer);
- Pierdere de produs (dozaj fals);
- Obturarea acului cu produs nedizolvat.

Se interzice utilizarea repetată a acelor

Fotografiile ilustrează defectele mecanice ale acelor reutilizate



Ac nou



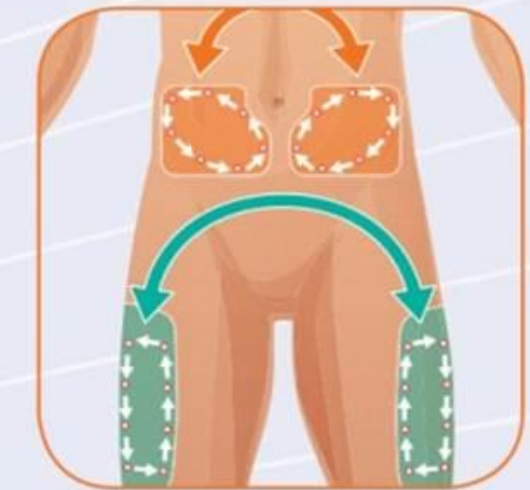
Ac utilizat

Reutilizarea deformează și fragilizează acele:

- Risc de îndoire sau rupere;
- Deformarea vârfului;
- Risc de microtraumatism al pielii;
- Risc de formare a lipohipertrofiilor.

Evitarea formării lipohipertrofiei

Lipohipertrofiile au ca consecință o instabilitate a glicemiei deoarece insulina injectată este absorbită neregulat.



Schimbați locul la fiecare injecție

- Partea dreaptă/stângă
- Rotații pe aceeași parte cu un interval de 2 – 3 cm între fiecare injecție.

! Nu injectați niciodată în lipohipertrofii

Efectuați un pli cutanat dacă este necesar!

În cazul acelor lungi (12,7 mm și 8 mm), un pli este întotdeauna recomandat pentru a evita injecțiile intramusculare.



Pliu corect



Pliu incorect

Utilizăm doar 2 sau 3 degete pentru a ridica pielea fără a apuca mușchiul.

! Nu lăsați pliul înainte de a sustrage acul.

Păstrați corect medicamentele dumneavoastră!

- În linii generale, insulinele sau analogii de GLP-1 se păstrează în frigider (între 2 și 8° C).
- Cartușele sau stilourile se pot păstra la temperatura mediului ambiant timp de o lună. Se ține cont de notițele producătorului.
- Feriți întotdeauna de razele directe ale soarelui și de oscilarea temperaturii.



Nu congelați



Începând cu 40 ° C, insulina își pierde progresiv activitatea